



CURSOS DE BUCEO LIBRE

PRIMAVERA 2011

Este curso provee a los alumnos los conocimientos necesarios y las destrezas técnicas fundamentales para bucear en apnea de forma eficaz y segura.

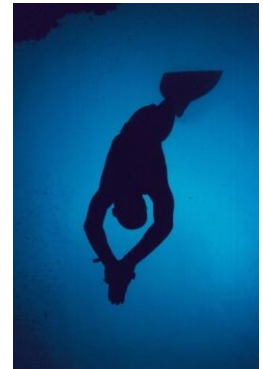
CURSOS RECONOCIDOS CON CRÉDITOS ACADÉMICOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN POR LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID

Dirigido a:

- Interesados en la práctica del buceo libre/buceo en apnea.
- Interesados en el desarrollo de la acuacidad necesaria para el perfeccionamiento del buceo con escafandra.

Objetivos generales del curso: Que el alumno adquiera los conocimientos sobre:

- La fisiología y fisiopatología de la inmersión en agua y del buceo en apnea con el objeto de garantizar la seguridad del deportista.
- Respiración eficaz para la optimización del buceo en general y la apnea en particular.
- Características del material técnico del buceo libre.
- Manifestaciones deportivas del buceo libre.



Que el alumno:

- Adquiera los gestos técnicos del buceo libre (buceo en apnea).
- Desarrolle la apnea mediante el entrenamiento sistemático.

Desarrollo del curso: 4 sesiones teóricas y 4 sesiones prácticas en piscina.

Nº de alumnos: Mínimo 4 máximo 10

Lugar de impartición:

Clases teóricas:

- Lunes a viernes:
 - Facultad de Veterinaria **UCM**, Avda. Puerta Hierro s/n. C. Universitaria
 - Escuela T.S.I. Navales **UPM**, Avda. del Arco de la Victoria. C. Universitaria
- Sábados y domingos: Aula de Buceo y Náutica de la UCM. (Instalaciones Deportivas Sur de la UCM) Avda. de Juan de Herrera s/n (Ciudad Universitaria).

Clases Prácticas aguas confinadas:

- Piscina climatizada de la Ciudad Escolar San Fernando carretera de Colmenar km 12,800. Avda. Martín Fierro S/N. Autobuses: 714, 827, 828 (Plaza Castilla).
- Piscina climatizada de la Casa de Campo (Junto al Lago), cotas de profundidad 2:00-3:50 metros.

Horarios y calendarios:

Cursos Semanales

HORARIOS CURSOS SEMANALES			
JORNADA	HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
LUNES - JUE	CALENDARIO CURSOS SEMANALES		Aula
	MES	CURSOS	FECHAS CLASES TEORICAS y PRÁCTICAS EN PISCINA
MARZO	Nº 1	14 - 15 - 16 - 17	Piscina
ABRIL	Nº 3	4 - 5 - 6 - 7	





CURSOS DE BUCEO LIBRE PRIMAVERA 2011

MAYO	Nº 5	9 – 10 – 11 – 12
JUNIO	Nº 6	6 – 7 – 8 – 9

Cursos de Fines de Semana:

HORARIOS CURSOS FINES SEMANA

JORNADA	HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
VIERNES	19:30 – 21:30 h.	Clases teóricas	Aula
SABADOS	10:30 – 13:00 h.	Clases prácticas	Piscina
	15:30 – 17:30 h.	Clases teóricas	Aula
DOMINGOS	18:00 – 20:00 h.	Clases prácticas	Piscina

CALENDARIO CURSOS FINES DE SEMANA

MES	CURSOS	FECHAS CLASES TEORICAS y PRACTICAS EN MARID
ABRIL	Nº 2	1 – 2 – 3 – 8 – 9 – 10
MAYO	Nº 4	6 – 7 – 8 – 13 – 14 – 15
JUNIO	Nº 7	10 – 11 – 12 – 17 – 18 – 19

Precio del curso:

- Miembros de la **U.C.M, U.P.M y U.E.M:** **100 €.**
- Otros usuarios: **140 €.**



POLITÉCNICA

Incluye:

- Clases teóricas con empleo de materiales audiovisuales.
- Texto del curso.
- Clases prácticas y entrenamiento de la apnea.
- Certificado para la tramitación de Créditos Académicos de Libre Configuración para las universidades correspondientes.
- Seguro de accidentes para el tiempo de duración del curso.
- Utilización del material técnico.
- Asistencia permanente del equipo técnico de **Universitas Subaqua.**

Requisitos de acceso:

- Ser mayor de 18 años de edad.
- Ser capaz de nadar al menos 200 m. en un estilo determinado.

Requisitos de acceso.

- Ser mayor de 14 años de edad.
- Ser capaz de nadar al menos 200 metros en un estilo determinado.

Información e inscripciones:

www.universitas-subaqua.com
universitas-subaqua@universitas-subaqua.com



www.universitas-subaqua.com





CURSOS DE BUCEO LIBRE PRIMAVERA 2011

Usuarios de la **U.P.M.**
Club Deportivo de la **E.T.S.I. Navales**
cdnavales@yahoo.es

